

# 親子でエコ・クッキング教室 開催結果

日時：令和 5年2月18日（土）  
場所：ココトマ キッチンスタジオ  
参加人数：16名



北海道地球温暖化防止活動推進員の  
奥谷 直子 先生から、  
環境に優しい調理方法「エコクッキング」に  
ついて教えていただきます。



一つの鍋で同時に調理したり、  
余熱で火を通すことで  
エネルギーを抑え、省エネ  
につながります。



各グループで協力しながら、  
楽しくエコクッキング！子どもたちも積極的に  
調理に参加していました。



保温時間中にミニ講座を行い、地球温暖化の現状と日常生活でできるエコについて学びました。



「ジャガイモとほうれん草たっぷりキッシュ」  
「鶏むね肉のしっとりハム」「ふわふわパンケーキ」が完成！  
  
みんなで美味しくいただきました。

